



Circolo ARCI - Suno -

Organizza:

CORSO DI CUCINA

18a edizione – Febbraio/Marzo 2013

**Breve corso teorico-pratico per arricchire il Vostro repertorio
in cucina attraverso ricette di semplice esecuzione.**

Inizio : Lunedì 25 Febbraio 2013 ore 20.45

Programma:

1. Lunedì 25 febbraio - Tema: PIATTI VEGETARIANI

- | | |
|-----------------------|--|
| <i>Primo piatto</i> | - <i>La paella vegetariana</i> |
| <i>Secondo piatto</i> | - <i>Gli hamburger di ceci alla sorrentina</i> |

2. Lunedì 4 marzo - Tema : IL BRASILE

- | | |
|-----------------------|--|
| <i>Secondo piatto</i> | - <i>La “Feijoada”</i> |
| <i>Dessert</i> | - <i>I Beijos de moça – (Baci di dama)</i> |

3. Lunedì 11 marzo - Tema : I CEREALI

- | | |
|---------------------|--|
| <i>Antipasto</i> | - <i>Il timballo di orzo perlato in scrigno di speck</i> |
| <i>Primo Piatto</i> | - <i>L'orzotto mantecato ai funghi</i> |

3. Lunedì 18 marzo - Tema : IL PANE RAFFERMO

- | | |
|---------------------|--|
| <i>Primo piatto</i> | - <i>Gli gnocchi gratinati di pane raffermo,
ricotta e speck</i> |
| <i>Dessert</i> | - <i>La torta di pane ai canditi e cioccolato fondente</i> |

Lunedì 25 marzo avrà luogo la “Cena Di Fine Corso” preparata con nuove ricette da chef Ferdinando e alcune partecipanti del corso

Il corso sarà tenuto dallo chef *Ferdinando Moia*.

Ferdinando ha acquisito significative esperienze presso l’Hotel “Villa Carlotta” di Belgirate, l’Hotel “La Palma” di Stresa, l’Hotel “Atlantic” di Arona e il “Palace Grand Hotel” di Varese ed ora gestisce il proprio locale “Hostaria Grotta Azzurra” a Gattico.

Il numero dei partecipanti è limitato quindi si rende indispensabile la prenotazione in tempo utile.

Per informazioni e iscrizioni presso il Circolo Arci / Meulia Café - Tel. 0322.85055

CIRCOLO ARCI di SUNO, V.Orti, 1 28019 SUNO -NO- tel. e fax 0322/85055
e-mail: arci.suno@libero.it